

Selbstversuche:

Nachhaltiger leben – (wie) kann das denn gehen?

Nachhaltig leben und einkaufen ist „in“. Bei vielen Konsumententscheidungen ist jedoch aufgrund der komplexen Sachlage und unterschiedlicher individueller Wertvorstellungen oft unklar, welches Handeln dabei tatsächlich „nachhaltig“ ist. Nachhaltiges Handeln ist ein klassisches komplexes Thema, für dessen Herausforderungen es meistens keine allgemeingültigen Lösungen gibt.

Gewohnheiten können besser geändert werden, wenn man sich in einer sozialen Gruppe mit Handlungsalternativen auseinandersetzt. Bei den von der Umweltstation Augsburg organisierten und begleiteten Selbstversuchen versuchen daher verschiedene Teilnehmergruppen über einen Zeitraum von sieben Monaten und begleitet von Experten aus den Themenbereichen Ernährung, Mobilität und Energie, ihr Handeln möglichst nachhaltig zu gestalten.

Wer kann an den Selbstversuchen teilnehmen?

- Interessierte Erwachsene die Lust haben sich alleine, mit ihrem Partner, in ihrer Wohngemeinschaft, mit ihrer Familie mit dem Thema auseinander zu setzen.
- Für die Teilnahme an den drei Selbstversuchs-Blöcken ist eine Anmeldung erforderlich. Alle weiteren Informationen hierzu erhalten Sie bei den Info-Veranstaltungen (Termine s.u.) oder bei der Umweltstation Augsburg (Kontaktdaten s.u.).

Wie laufen die Selbstversuche ab?

- Die Selbstversuche gliedern sich in drei über das Jahr verteilte Themenblöcke (Inhalte und Termine: s.u.). Idealerweise nehmen Sie an allen drei Themenblöcken teil.
- Die Themenblöcke bestehen jeweils aus einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung mit allen TeilnehmerInnen, dem Selbstversuchszeitraum und einer gemeinsamen Abschlussveranstaltung. Je nach Thema gibt es noch einen Aktionstag (bei Bedarf mit Kinderbetreuung) und einen Hausbesuch durch einen Energieberater.
- Wünschenswerterweise nehmen alle Familien-, bzw. Wohngemeinschaftsmitglieder an den Selbstversuchen teil. Bei Abendterminen (Auftakt- und Abschlussveranstaltungen) genügt es ggf., wenn nur ein Vertreter der Familie, bzw. Wohngemeinschaft teilnimmt.
- Im Durchführungszeitraum der Selbstversuche erproben die TeilnehmerInnen individuell zu ihrem Alltag passende „Methoden“, um ihren Alltag im jeweiligen Themenbereich nachhaltiger zu gestalten.
- Die TeilnehmerInnen berichten in einem Blog auf der Internetseite der Umweltstation über ihre Erfahrungen, Diskussionen, Hindernisse und Erfolge während des Selbstversuchszeitraums.
- Die Teilnahme an den Selbstversuchen ist kostenfrei, ggf. ist ein Unkostenbeitrag für die Verpflegung (inkl. Mittagessen) an den Aktionstagen zu entrichten

Veranstaltungsort:

ESG-Cafete
Salomon-Idler-Str.14, 1. Stock
Augsburg, Unierviertel

Ab 18.00 Uhr gibt es immer ein Abendessen vor den Abendterminen.

Termine und Themen der Selbstversuche im Jahr 2017

Block 1: Ernährung

	Termine
Auftakt	Di 16. Mai, 18:30 - 21.30 Uhr
	Selbstversuchszeitraum
Aktionstag	So 28. Mai, 10.00 - 17.00 Uhr
	Selbstversuchszeitraum
Rückblick	Di 27. Juni, 18.30 - 20.30 Uhr

Block 2: Mobilität

	Termine
Auftakt und Aktionstag	Sa 22. Juli, 10.00 - 17.00 Uhr
	Selbstversuchszeitraum
Rückblick	Di 26. Sept., 18.30 - 21.00 Uhr

Block 3: Energie

	Termine
Auftakt	Di 17. Okt., 18.30 - 21.00 Uhr
	Selbstversuchszeitraum <i>(mit Hausbesuch durch einen Energieberater)</i>
Rückblick	Sa 18. Nov. <i>(Uhrzeit wird noch bekanntgegeben)</i>

Weitere Informationen und Kontakt

Linda Kaindl

Umweltstation Augsburg

Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, 86161 Augsburg

Tel: 0821-650 22 36, Fax: 0821-324 6050, E-Mail: l.kaindl@us-augsburg.de

Bürozeiten: Montag und Dienstag, 9.00-16.00 Uhr