

Wildnisküchen-Zeitmaschine (für Erwachsene)

Termine: jeweils samstags, 21.4., 14.7., 22.9. und 17.11.

Uhrzeit: jeweils 14 - 22 Uhr

Wir laden zu einer kulinarischen Zeitreise!

Wildniskochen in den verschiedenen Jahreszeiten mit Kochmethoden von der Steinzeit zur Moderne. Für die Zubereitung und zum Essen werden Geschirr & Kochutensilien aus Naturmaterialien gefertigt und verwendet.

FRÜHLING – „STEINZEIT“

Grillen/garen am Feuer/heiße Steine; Kochgrube;

Auf Stein gebackene Fladen, Fleisch vom Spieß über dem Feuer gegrillt mit Wurzelgemüse in der Erde gegart. Dazu heißes Wasser mit aromatisierenden Blättern aus der Umgebung.

SOMMER – „MODERNE“

Gerichte aus dem Solarofen;

Geschmolzener Mozzarella auf einem Spiegel von Tomaten & Zwiebeln, serviert auf einem kross gebackenen Hefeteigteller; in Salzwasser gar gezogene Grießstreifen an einem Pesto aus heimischen Kräutern. Dazu werden im Bach gekühlte Getränke gereicht.

HERBST - „RÖMERZEIT“

Garen im Lehmantel, Dämpfen;

In Lehm gegartes Huhn mit einer Farce aus fein gewürzten Filetstücken, dazu wird eine zart gedämpfte Gemüsevariation und glutgebackenes Brot gereicht. Zum Abschluss eine Creme aus Wildkräutern.

WINTER - „EISENZEIT“

Kochen über dem Feuer, im Dutch-Oven;

Cremesuppe à la Paul-Bocuse, im Kürbis serviert; Lechtaler-Lamm-Stew an Kartoffeln feuriger Art. Zum süßen Abschluss eine fruchtige Kreation aus der Region!

INHALTE

- Saisonale & regionale Lebensmittel
- Herstellen von Geschirr & Kochutensilien (Teller, Löffel, Gabeln) aus Naturmaterialien (Methoden: Schnitzen, Glutbrennen, Äste flechten, ...)
- Feuer machen (Methoden: Bowdrill, Feuersteine, Feuerstarter, ...)
- Verschiedene Wildnis-Kochmethoden (in & über dem Feuer, Kochgrube, Solarkocher/ -ofen, Dutch-Oven, ...)
- Kleine Kräuterkunde

Treffpunkt: Am Mühlholz 1, Göggingen (Draußenstation der Naturdingsagentur)

Veranstalter: Umweltstation Augsburg

Leitung: Ralf Stallforth, Samuel Stallforth von Naturdings-Agentur

Kursgebühr: 4 Termine für 180,00 € pro Person, 3 Termine für 135,00 € pro Person
2 Termine für 90,00 € pro Person, Einzeltermin für 50,00 €

Anmeldung: bei Catharina Beck

E-Mail: veranstaltungen@us-augsburg.de, Tel. 0821/3246074

In Kooperation: